

# Cláudia Isabel Guerreiro Carmo

---

*Curriculum Vitae*

## 1. Dados pessoais

**Nome completo:** Cláudia Isabel Guerreiro Carmo

**Nome sob o qual publica:** Cláudia Carmo

**Número de identificação fiscal (NIF):** 218447043

**Documento de identificação:** Cartão de Cidadão

**Número de Identificação Civil:** 11087209

**Data de nascimento:** 18-4-1977

**Local de nascimento:** Faro

**País de Nacionalidade:** Portugal

**Sexo:** Feminino

### **Morada institucional:**

Departamento de Psicologia, Faculdade de Ciências Humanas e Sociais

Universidade do Algarve, Campus de Gambelas

8005 – 139 Faro, Portugal

Email: cgcarmo@ualg.pt

Telefone: +351 289800800

Fax: +351 289800067



## 2. Formação académica

**Ano:** 2001

**Grau académico:** Licenciatura

**Domínio científico (em português):** Psicologia, ramo de Psicologia Clínica

**Instituição que conferiu o grau:** Universidade de Coimbra

**Faculdade:** Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação

**Designação do curso:** Psicologia, ramo de Psicologia Clínica

**Anos curriculares:** 5

**Classificação:** Bom

**Ano:** 2006

**Grau académico:** Mestrado

**Título da tese:** Comportamento Alimentar e Dimensões da Personalidade numa Amostra Não-Clínica

**Orientador:** Prof.<sup>a</sup> Doutora Isabel Leal

**Domínio científico:** Psicologia, especialidade em Psicologia da Saúde

**Instituição que conferiu o grau:** Instituto Superior de Psicologia Aplicada

**Designação do curso:** Mestrado em Psicologia da Saúde

**Anos curriculares:** 2

**Classificação:** Muito Bom por unanimidade

**Ano:** 2013

**Grau académico:** Doutoramento

**Título da tese:** A Influência do Perfeccionismo Parental, dos Estilos Parentais e dos Padrões de Vinculação no Desenvolvimento do Perfeccionismo de Jovens Adultos

**Orientador:** Prof. Doutor José Pestana Cruz

**Coorientador:** Prof. Doutor Luís Miguel Faísca

**Domínio científico:** Psicologia

**Instituição que conferiu o grau:** Universidade do Algarve

**Designação do curso:** Doutoramento em Psicologia

**Anos curriculares:** 1

**Classificação:** Muito Bom por unanimidade

### 3. Atividades anteriores e situação atual

Período	Cargo, categoria ou atividade	Instituição
2014/2015	<b>Professor Auxiliar em regime de exclusividade</b> <b>Docente das unidades curriculares:</b> Psicopatologia I, Introdução às Psicoterapias, Teorias da Personalidade e da Aprendizagem, da Licenciatura em	Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade

	<p>Psicologia;</p> <p>Saúde Mental, Gestão do Stress e Qualidade de Vida, Supervisão Estágios Académicos e Orientação de Dissertações do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde.</p> <p><b>Cargos:</b></p> <p>Subdiretora do Curso de Licenciatura em Psicologia</p>	do Algarve
<b>2013/2014</b>	<p><b>Professor Auxiliar em regime de exclusividade</b></p> <p><b>Docente das unidades curriculares:</b></p> <p>Psicopatologia I e II, Introdução às Psicoterapias, Teorias da Personalidade e da Aprendizagem, da Licenciatura em Psicologia;</p> <p>Saúde Mental, Supervisão Estágios Académicos e Orientação de Dissertações do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde.</p> <p><b>Cargos:</b></p> <p>Subdiretora do Curso de Licenciatura em Psicologia (desde março 2014)</p>	Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve
<b>2012/2013</b>	<p><b>Assistente em regime de exclusividade</b></p> <p><b>Docente das unidades curriculares:</b></p> <p>Psicopatologia I, Teorias da Personalidade e da Aprendizagem, da Licenciatura em Psicologia;</p> <p>Saúde Mental, Supervisão Estágios Académicos do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde.</p>	Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve
<b>2011/2012</b>	<p><b>Assistente em regime de exclusividade</b></p> <p><b>Docente das unidades curriculares:</b></p> <p>Psicopatologia I, Introdução às Psicoterapias, Teorias da Personalidade e da Aprendizagem, da Licenciatura em Psicologia;</p> <p>Gestão do Stress e Qualidade de Vida, Supervisão Estágios Académicos do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde.</p>	Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve
<b>2010/2011</b>	<p><b>Assistente em regime de exclusividade</b></p> <p><b>Docente das unidades curriculares:</b></p> <p>Psicopatologia I, Introdução às Psicoterapias da Licenciatura em Psicologia;</p> <p>Gestão do Stress e Qualidade de Vida do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde.</p>	Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve
<b>2009/2010</b>	<p><b>Assistente em regime de exclusividade</b></p>	Faculdade de

	<p><b>Docente das unidades curriculares:</b></p> <p>Psicopatologia I, Introdução às Psicoterapias da Licenciatura em Psicologia;</p> <p>Intervenções Psicológicas em Contexto de Saúde, Gestão do Stress e Qualidade de Vida do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde.</p> <p><b>Cargos:</b></p> <p>Coordenadora Adjunta do Departamento de Psicologia</p> <p>Membro da comissão de estágios de Psicologia Clínica.</p>	<p>Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve</p>
<b>2008/2009</b>	<p>Assistente em regime de exclusividade</p> <p>Docente das unidades curriculares:</p> <p>Psicopatologia I, Introdução às Psicoterapias da Licenciatura em Psicologia;</p> <p>Temas Atuais em Psicologia Clínica e da Saúde, Intervenções Psicológicas em Contexto de Saúde, Gestão do Stress e Qualidade de Vida do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde.</p> <p><b>Cargos:</b></p> <p>Membro da comissão de estágios de Psicologia Clínica.</p>	<p>Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve</p>
<b>2007/2008</b>	<p><b>Assistente em regime de exclusividade</b></p> <p><b>Docente das unidades curriculares:</b></p> <p>Psicopatologia I, Introdução às Psicoterapias, Orientadora de Monografias e Supervisão Estágios Académicos da Licenciatura em Psicologia;</p> <p>Gestão do Stress e Estilos de Vida Saudável do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde.</p> <p><b>Cargos:</b></p> <p>Membro da comissão de estágios de Psicologia Clínica.</p>	<p>Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve</p>
<b>2006/2007</b>	<p><b>Assistente em regime de exclusividade</b></p> <p><b>Docente das unidades curriculares:</b></p> <p>Avaliação Psicológica, Psicopatologia Geral, Orientadora de Monografias e Supervisão Estágios Académicos da Licenciatura em Psicologia.</p>	<p>Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve</p>
<b>2005/2006</b>	<p><b>Assistente Convidada</b></p> <p><b>Docente das unidades curriculares:</b></p> <p>Psicoterapia Cognitivo-comportamental e Psicopatologia da Criança e do Adolescente, Orientadora de Monografias e Supervisão Estágios Académicos da Licenciatura em Psicologia.</p>	<p>Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve</p>
<b>2001/2002 a</b>	<p><b>Assistente convidada</b></p>	<p>Instituto</p>

<b>2005/2006</b>	<p><b>Docente das unidades curriculares:</b></p> <p>Psicopatologia e Psicologia Clínica, Terapia Cognitivo-comportamental, Introdução à Psicologia, Informática Aplicada à Psicologia, Estatística Aplicada à Psicologia da Licenciatura em Psicologia Clínica;</p> <p>Psicoterapia Cognitiva do Mestrado em Psicologia da Gravidez e da Maternidade;</p> <p>Psicoterapia Cognitiva da Pós-Graduação em Gravidez e da Maternidade (Perinatalidade);</p> <p>Psicoterapia Cognitiva, Psicologia e Psicopatologia do Adulto da Pós-Graduação em Psicopatologia e Psicoterapias.</p> <p><b>Cargos:</b></p> <p>Coordenadora do Curso de Licenciatura em Psicologia Clínica;</p> <p>Coordenadora dos Cursos de Pós-Graduação;</p> <p>Membro do Conselho Pedagógico;</p> <p>Membro da Comissão Instaladora do Conselho Universitário.</p>	<p>Superior Dom Afonso III</p>
------------------	--	--

#### **4. Atividade Clínica**

Atividade clínica em consultório privado, de junho de 2003 a dezembro de 2005;

Psicóloga no Centro Clínico de Avaliação e Intervenção Psicológica do Instituto D. Afonso III, em Loulé, de abril de 2002 a dezembro de 2005.

#### **5. Área de atividade científica**

Psicologia Clínica e da Saúde

#### **6. Domínio de especialização**

Psicologia Clínica e da Saúde

#### **Atuais interesses de investigação:**

Psicopatologia; personalidade; perfeccionismo; saúde mental; gestão de stresse e qualidade de vida e psicoterapia cognitivo-comportamental.

## 7. Publicações

### Teses:

Carmo, C. (2013). *A Influência do Perfeccionismo Parental, dos Estilos Parentais e dos Padrões de Vinculação no Desenvolvimento do Perfeccionismo de Jovens Adultos*. Faro: Tese de Doutoramento em Psicologia, apresentada na Faculdade de Ciências Humanas e Sociais, Universidade do Algarve.

Carmo, C. (2006). *Comportamento Alimentar e Dimensões da Personalidade numa Amostra Não Clínica*. Lisboa: Dissertação de Mestrado em Psicologia da Saúde, apresentada no Instituto Superior de Psicologia Aplicada.

### Livros (autor):

Carmo, C. (2006). *Psicologia a Conta Gotas*. CUIP - Centro Universitário de Investigação em Psicologia - FCHS - Universidade do Algarve, Faro.

### Capítulos de livros:

Cruz, P. & Carmo C. (2009). Modelos cognitivos da depressão e do suicídio. In C. Nunes & S. Jesus (Coord.). *Temas Atuais em Psicologia* (pp. 173-220). Faro: Universidade do Algarve.

Carmo, C. (2007). A personalidade como fator de risco para as Perturbações do Comportamento Alimentar. In M. Siqueira, S. Jesus & V. Oliveira (Org.). *Psicologia da Saúde* (pp. 41-64). São Paulo: Editora Metodista.

### Artigos em revistas de circulação internacional com arbitragem científica:

Oliveira, D., Carmo., C., Cruz, J. & Brás, M. (2012). Representação vinculativa em jovens adultos. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 25(13), 514-522. IF 0.168 (atual).

### Outras publicações:

Bayle, F. & Carmo, C. (2006). A Família no Mundo do Doente de Alzheimer. *Inuaf Studia: Fragmentos de Psicologia da Saúde*, 11 (5), pp. 67-80.

Carmo, C. & Bayle, F. (2005). A Demência e a Doença de Alzheimer. *Inuaf Studia*, 5(11), 67-80.

Carmo, C. (2004). O Modelo Cognitivo da Depressão. *Inuaf Studia*, 4(7), 113-146.

### Publicações em atas de encontros científicos:

Carmo, C., Brás, M., & Jesus, S. (2013). The role of stressful life events on the youth's perfectionism. *34<sup>th</sup> Conference Stress and Anxiety Research Society (STAR)*. Faro: Universidade

do Algarve.

Brás, M., Carmo, C. & Jesus, S. (2013). Influence of stressful experiences on youth' suicidal ideation. *34<sup>th</sup> Conference Stress and Anxiety Research Society (STAR)*. Faro: Universidade do Algarve.

Brás, M., Freire, J., Carmo, C., Cruz, J. P., & Jesus, S. (2013). Contributo das experiências negativas, desesperança e autoestima para a ideação suicida dos adolescentes. *2.º Congresso Ibero-Americano de Psicologia da Saúde*. Faro: Universidade do Algarve.

Carmo, C. & Afonso, J. (2010). Stresse ocupacional e burnout nos guardas prisionais algarvios. *Atas do VII Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia* (pp. 1463-1476). Braga: Universidade do Minho.

Brás, M., Cruz, J., Martins, M., & Carmo, C. (2010). Tentativas de Suicídio: Diferenças entre os Géneros. *Psicologia, Saúde e Doenças*. Lisboa: Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde.

Carmo, C., Lopes, J., & Brás, M. (2010). Perfeccionismo e Acontecimentos de Vida Negativos em Jovens Adultos. *Livro de Resumos do 7.º Simpósio de Investigação em Psicologia*. Braga: Universidade do Minho.

Brás, M., & Cruz, J. (2010). Ideação Suicida, vinculação e género: diferenças em função da história de tentativas de suicídio. *Psicologia, Saúde e Doenças*. Lisboa: Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde.

Brás, M., Cruz, J., Jesus, S., & Carmo, C. (2010). O papel do abuso psicológico nos níveis de ideação suicida. *Livro de Resumos do 7.º Simpósio de Investigação em Psicologia*. Braga: Universidade do Minho.

Carmo, C. (2008). Personalidade, comportamento alimentar e saúde mental. In I. Leal, L. P. Ribeiro, I. Silva & S. Marques (Eds.), *Atas do 7º Congresso de Psicologia da Saúde: Investigação em Psicologia e Saúde*. Lisboa: ISPA Edições, pp. 167-170.

Carmo, C., & Leal, I. (2006). Comportamento alimentar e dimensões da personalidade. In I. Leal, L. P. Ribeiro & S. N. Jesus (Eds.). *Atas do 6º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde: Saúde, Bem-Estar e Qualidade de Vida* (pp. 303-309). Lisboa: ISPA Edições.

## **8. Comunicações**

### **Comunicações orais por convite:**

Carmo, C. (2014). *O Perfeccionismo*. Comunicação apresentada nas 16<sup>as</sup> Jornadas de Saúde Mental do Algarve, subordinadas ao tema “Na Saúde e na Doença...”, que decorreram no Carvoeiro, nos dias 28, 29 e 30 de abril de 2014.



Carmo, C. (2013). *A Transmissão Intergeracional do Perfeccionismo*. Comunicação apresentada no Colóquio “Família, Escola e Futuro”, organizado pela Associação de Pediatria de Ambulatório do Sul e pela Sociedade Portuguesa de Pediatria. Auditório da Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve. Faro. 12 a 14 de abril de 2013.

Carmo, C. (2011). *As Perturbações da Ansiedade: Diagnóstico e Apresentação Clínica da Fobia Social*. Seminário apresentado no âmbito dos Seminários do 5º Ano do curso de Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas. Faro. 20 de outubro de 2011.

Carmo, C. (2009). *Padrões Familiares no Desenvolvimento do Perfeccionismo: Um Estudo Preliminar numa Amostra de Jovens Adultos*. Comunicação apresentada no I Congresso Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde, subordinado ao tema "Experiências e Intervenções", organizado pelo Departamento de Psicologia da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve. Faro. 5 a 7 de fevereiro de 2009.

Carmo, C. (2007). *Comportamento Alimentar e Dimensões de Personalidade*. Comunicação apresentada no VI Encontro de Psicologia do Algarve organizado pela Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve. Faro. 2 e 3 de maio de 2007.

Carmo, C. (2007). *Gerir o Stress*. Comunicação apresentada no âmbito dos Encontros de Saúde - Saber Viver, organizados pela Câmara Municipal de Portimão. Portimão. 20 de abril de 2007.

Carmo, C. (2007). *As Perturbações do Comportamento Alimentar na Escola*. Comunicação apresentada no 1º Ciclo Temático "Aqui há conversa...", promovido pelo Grupo de Prevenção Primária da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Tavira. Tavira. 19 de abril de 2007.

Carmo, C. (2007). *As Perturbações do Comportamento Alimentar: Prevenção*. Comunicação apresentada no Colóquio "Adolescência", organizado pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens. Albufeira. 17 março de 2007.

Carmo, C. (2006). *A Personalidade nas Perturbações do Comportamento Alimentar*. Comunicação apresentada nas 12<sup>as</sup> Jornadas de Saúde Mental do Algarve, organizado pela Associação Raia Psiquiátrica do Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio. Carvoeiro. 26 a 28 de abril de 2006.

Carmo, C. (2005). *Perturbações do Comportamento Alimentar - Anorexia e Bulimia Nervosa: diagnóstico, intervenção terapêutica e prevenção*. Seminário apresentado na Escola Secundária José Belchior Viegas. São Brás de Alportel. 4 de maio 2005.

Carmo, C. (2005). *A Promoção da Saúde no Feminino*. Comunicação apresentada na Palestra Comemorativa do Dia Internacional da Mulher, organizada pelo Lions Clube Internacional de Tavira. Tavira. 8 de março de 2005.

Carmo, C. (2005). *Ciúme, Desejo & Relações Amorosas: Amar no Século XXI*. Comunicação apresentada no 1º Ciclo de Tertúlias, organizado pelo Centro de Psicologia Aplicada de Lagos. Lagos. Março de 2005.

Carmo, C. (2005). *Doenças do Comportamento Alimentar: Avaliação, Diagnóstico e Tratamento*. Comunicação apresentada no Ciclo de conferências do Instituto Superior D. Afonso III. Loulé. 19 de fevereiro de 2005.

Carmo, C. (2004). *Perturbações do Comportamento Alimentar - Anorexia e Bulimia Nervosa: Diagnóstico, Intervenção Terapêutica e Prevenção Primária*. Sessão de Esclarecimento organizada pela Câmara Municipal de São Brás de Alportel e Associação dos Familiares e Amigos dos Anoréticos e Bulímicos. São Brás de Alportel. 27 de novembro de 2004.

Carmo, C. (2004). *O Doente de Alzheimer, a Família e as suas Necessidades*. Comunicação apresentada nas 1<sup>as</sup> Jornadas Informativas/Formativas sobre a Doença de Alzheimer, organizada pela Associação Humanitária de Doentes de Parkinson e Alzheimer. Loulé. 16 de outubro de 2004.

#### **Outras comunicações orais:**

Carmo, C., Lemos, I. (2014). *O Impacto da Saúde Mental na Minha História*. Comunicação apresentada no âmbito da 2.<sup>a</sup> edição do Ciclo “Encontros Ciência e Cultura”, organizado pela Câmara Municipal de Faro. Faro. 28 de abril de 2014.

Carmo, C., e Cruz, J. P. (2010). *Génese do perfeccionismo: perfeccionismo parental e perfeccionismo em jovens adultos*. Comunicação apresentada no VI Congresso Nacional de Psiquiatria, organizado pela Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental. Lisboa. 6 a 8 de dezembro de 2010.

Batista, L., Miranda, A. & Carmo, C. (2010). *Perfeccionismo: uma herança familiar?* Comunicação apresentada nas Jornadas de Iniciação à Investigação em Psicologia, organizadas pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. Coimbra. 11 e 12 de outubro de 2010.

Reis, J. & Carmo, C. (2008). *Práticas educativas, vinculação e psicopatologia no adulto*. Comunicação apresentada no XV Congresso Internacional INFAD: Psicologia e Relações Interpessoais no Ciclo de Vida, organizado pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Évora. Évora. 2 a 5 de abril de 2008.

Carmo, C. (2008). *Personalidade e Saúde*. Comunicação apresentada no 7<sup>o</sup> Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, organizado pela Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde. Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto. Porto. 31 de Janeiro a 2 de Fevereiro de 2008.

Carmo, C. & Leal, I. (2006). *Comportamento Alimentar e Dimensões da Personalidade numa amostra não-clínica*. 6<sup>o</sup> Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, organizado pela Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde. Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve. Faro. 2 a 4 de Fevereiro de 2006.

### Comunicações em painel ("poster")

Carmo, C., & Cruz, J. (2011). *Escala Multidimensional de Perfeccionismo de Frost: Análise psicométrica numa amostra de jovens adultos portugueses*. Poster apresentado no VIII Congresso Iberoamericano de Avaliação Psicológica - XV Conferência Internacional de Avaliação Psicológica: Formas e Contextos, organizado pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. Lisboa. 25 e 27 de julho de 2011.

Carmo, C., Afonso, J., Brás, M., & Jesus, S. (2011). *Stresse ocupacional e Burnout : A realidade dos guardas prisionais Algarvios*. Poster apresentado na 32<sup>a</sup> Stress & Anxiety Research Society Conference, organizada pela Stress and Anxiety Research Society. Münster, Alemanha. 17 a 19 de Julho de 2011.

Brás, M., Guerreiro, A., Carmo, C., & Jesus, S. (2011). *Subjective well-being, social support and job satisfaction among postmen*. Poster apresentado na 32<sup>a</sup> Stress & Anxiety Research Society Conference, organizada pela Stress and Anxiety Research Society. Münster. Alemanha. 17 a 19 de julho de 2011.

Villa-Lobos, A., Carmo, C. & Cruz, J. (2011). *O papel dos estilos parentais no desenvolvimento do perfeccionismo numa amostra de jovens adultos*. Poster apresentado no X Encontro de Psicologia do Algarve subordinado ao tema "Desafios na Intervenção Psicológica em Situações de Crise", organizado pelo Departamento de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Algarve. Faro. 18 e 19 de maio de 2011.

Cruz, J., Brás, M., & Carmo, C. (2010). *Tentativas de Suicídio: Estudo da Eficácia de diferentes abordagens terapêuticas*. Comunicação apresentada no VI Congresso Nacional de Psiquiatria, organizado pela Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental. Lisboa. 6 a 8 de Dezembro de 2010.

Carmo, C., Afonso, J. & Rós, A. (2010). *Stresse Ocupacional e Síndrome de Burnout nos guardas prisionais algarvios*. Poster apresentado no VII Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia. Braga. 4 a 6 de fevereiro de 2010.

Carmo, C. & Villa-Lobos, A. (2010). *Os Estilos Parentais como preditores do Perfeccionismo*. Poster apresentado no VII Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia. Braga. 4 a 6 de fevereiro de 2010.

Carmo, C. & Oliveira, D. (2010). *O papel da vinculação da transmissão do perfeccionismo de pais para filhos*. Poster apresentado no VII Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia. Braga. 4 a 6 de fevereiro de 2010.

Carmo, C. & Alves D. (2008). *Recuerdos de la Infancia, Perfeccionismo y Vinculación con el Adulto*. Poster apresentado na sessão Psicopatología y psicología clínica en la infancia y adolescencia no VI Congreso de la AEPCP. Huelva. 27 a 29 de novembro de 2008.

Duarte, S., Gamboa, V., Ros, A. & Carmo, C. (2007). *Utilización problemática de Internet: estudio de las principales características psicométricas del GPIUS2 (Generalized Problematic*

*Internet Use Scale 2) en una muestra de jóvenes portugueses.* Poster apresentado no World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies. Barcelona. 14 de julho de 2007.

Carmo, C. & Saúde, C. (2007) *Comportamiento alimentar y personalidad en estudiantes universitarias.* Poster apresentado no World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies. Barcelona. 14 de julho de 2007.

Carmo, C. & Leal, I. (2007). *Dimensions of personality and eating disorders.* Poster apresentado no X European Congress of Psychology. Praga. 3 a 6 de julho de 2007.

Carmo, C. & Saúde, C. (2007). *Comportamento alimentar e personalidade em estudantes universitárias.* Poster apresentado nas Jornadas de Psicologia Clínica, organizado pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Vila Real. 10 e 11 de maio de 2007.

## **9. Participação em projetos**

Membro da Equipa de Implementação no Algarve do Projeto Nacional *+Contigo: Promoção de Saúde Mental e Prevenção dos Comportamentos Suicidários na Comunidade Educativa*, desde julho de 2014.

Membro da Equipa de Investigação do CUIP – Centro Universitário de Investigação em Psicologia, Coordenado pelo Professor Doutor Saul Neves de Jesus (Universidade do Algarve), desde janeiro de 2006.

## **10. Experiência na orientação**

### **Dissertação de Mestrado**

#### ***Concluídas***

Andreia Sofia Raposo Guerreiro, *A influência do perfeccionismo e da supressão do pensamento nas perturbações do comportamento alimentar numa população de jovens adultos*, 2014. Dissertação (Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve (Orientador).

#### ***Em curso***

Eva Catarina da Glória Duarte, *A influência do perfeccionismo parental e dos estilos parentais no desenvolvimento do perfeccionismo em crianças do 2º e 3º ciclos*, 2014. Dissertação (Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve (Orientador).

Filipe Soares Cabeleira, *O perfeccionismo parental e do treinador numa amostra de jovens atletas de futebol*, 2014. Dissertação (Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve (Orientador).

Raquel Andreia Picanço, *Estudo Comparativo das Variáveis Predictoras dos Comportamentos Suicidários numa amostra de Adolescentes e idosos*. Dissertação (Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve (Orientador).

Rui Monteiro, *Perfeccionismo como um traço preditor de psicopatologia: Uma revisão sistemática e meta-análise*. Dissertação (Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve (Orientador).

Sara Rosado Crispim, *As Dimensões do Perfeccionismo e o Modelo de Personalidade dos Cinco Grandes Fatores numa amostra de Estudantes Universitários*. Dissertação (Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve (Orientador).

### **Trabalho de conclusão de curso de Bacharelato/Licenciatura**

#### ***Concluídas***

Diana de Pinho Fernandes Costa Sá Oliveira, *Perfeccionismo e Representação Vinculativa em Jovens Adultos*, 2009. (Licenciatura em Psicologia) - Universidade do Algarve (Orientador).

Ana Villa-Lobos, *O Papel dos Estilos Parentais no Desenvolvimento do Perfeccionismo*, 2009. (Licenciatura em Psicologia) - Universidade do Algarve (Orientador).

Joel Lopes, *Acontecimentos de Vida Negativos e Perfeccionismo em Jovens Adultos*, 2009. (Licenciatura em Psicologia) - Universidade do Algarve (Orientador).

Ana Margarida Miranda, *O Perfeccionismo: Relação entre Pais e Filhos*, 2009. (Licenciatura em Psicologia) - Universidade do Algarve (Orientador).

Joana Sofia Afonso, *Stresse Ocupacional e Burnout nos Guardas Prisionais Algarvios*, 2009. (Licenciatura em Psicologia) - Universidade do Algarve (Orientador).

Ana Sofia Mendes, *A Vinculação e o Desenvolvimento das Perturbações do Comportamento Alimentar na Adolescência Psicopatologia*, 2008. (Licenciatura em Psicologia) - Universidade do Algarve (Orientador).

Paula dos Santos Chocalinho, *Perfeccionismo e Estilos Parentais em Jovens Adultos*, 2008. (Licenciatura em Psicologia) - Universidade do Algarve (Orientador).

Daniel Filipe Reis, *Perfeccionismo, Memórias de Infância e Vinculação do Adulto*, 2007. (Licenciatura em Psicologia) - Universidade do Algarve (Orientador).

Joana Reis, *Práticas Educativas, Vinculação e Psicopatologia*, 2007. (Licenciatura em Psicologia) - Universidade do Algarve (Orientador).

Cátia Sofia Costa da Saúde, *Comportamento Alimentar e Personalidade em Estudantes Universitárias*, 2006. (Licenciatura em Psicologia) - Universidade do Algarve (Orientador).

Marta Rute Cordeiro Serrão, *Variáveis Psicológicas e Qualidade de Vida em Doentes Asmáticos*, 2006. (Licenciatura em Psicologia) - Universidade do Algarve (Orientador).

Mariana Sá Medeiros Quintela Lucas, *Preocupações Pré-Cirúrgicas na Adolescência: Um Estudo Exploratório*, 2006. (Licenciatura em Psicologia) - Universidade do Algarve (Orientador).

Tânia Sofia da Conceição de Oliveira, *Qualidade de Vida em Idosos Institucionalizados vs Não Institucionalizados*, 2006. (Licenciatura em Psicologia) - Universidade do Algarve (Orientador).

Raquel Filipa Martins Peters, *Alexitimia e Comportamento Alimentar em Adolescentes*, 2006. (Licenciatura em Psicologia) - Universidade do Algarve (Orientador).

**Orientação de cerca de três dezenas de estágios curriculares de Psicologia, na área Clínica e da Saúde.**

### **Participação no Júri de Graus Académicos**

#### **Doutoramento**

Participação no júri de Marta Sofia Ventosa Brás. *Condutas suicidas: Vulnerabilidade e prevenção em adolescentes*, 2014. Tese (Psicologia). Universidade do Algarve.

Participação no júri (suplente) de Catarina de Oliveira Tomé Lopes Pires. *Pain and Hypnosis*, 2014. Tese (Psicologia). Universitat Rovira I Virgili, Tarragona.

#### **Mestrado**

Participação no júri de Ana Sofia Azevedo Gonçalves, *Transmissão intergeracional do perfeccionismo: O papel do perfeccionismo parental e da perceção das expetativas, críticas e estilos parentais no desenvolvimento de perfeccionismo dos filhos*, 2014. Dissertação (Psicologia. Especialidade Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve (Arguente).

Participação no júri de Eugénia Godoroja, *Práticas parentais e qualidade de vida de adolescente emigrantes da europa de leste: Um estudo comparativo*, 2014. Dissertação (Psicologia. Especialidade Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve. (Arguente).

Participação no júri de Élia Ramos, *Competências parentais percebidas, aliança parental e bem-estar infantil em famílias de risco psicossocial*, 2014. Dissertação (Psicologia. Especialidade Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve. (Presidente).

Participação no júri de Joana Raquel Caciones Baião, *Obsessões Intrusivas: Comparação entre a População Clínica e a População Não-Clínica*, 2014. Dissertação (Psicologia. Especialidade

Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve. (Arguente).

Participação no júri de Micaela Catarina Sequeira Gonçalves, *Será que a nossa estrutura de personalidade influencia a forma como realizamos julgamentos morais?*, 2014. Dissertação (Psicologia. Especialidade Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve. (Arguente).

Participação no júri de Priscila dos Anjos Nunes Carmo, *Acontecimentos de vida stressantes em adolescentes imigrantes e nativos portugueses*, 2014. Dissertação (Psicologia. Especialidade Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve. (Arguente).

Participação no júri de Vera Mendonça do Carmo Brás, *Estudo de Casos Clínicos à Luz do Modelo Relacional Dialógico*, 2014. Dissertação (Psicologia. Especialidade Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve. (Arguente).

Participação no júri de Carina João de Sousa Oliveira, *Reconhecimento de expressões faciais em análogos clínicos*, 2013. Dissertação (Psicologia. Especialidade Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve. (Arguente).

Participação no júri de Letícia Andreia Dimas Valério, *Dissemelhanças no Processamento de Emoções através da Face de acordo com a Estrutura de Personalidade*, 2013. Dissertação (Psicologia. Especialidade Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade do Algarve. (Arguente).

## **11. Formação contínua**

Curso de formação inicial “+Contigo - Promoção de Saúde Mental e Prevenção dos Comportamentos Suicidários na Comunidade Educativa”, com a duração de 21 horas, organizado pela Administração Regional de Saúde Centro, I. P. em colaboração com a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, em Coimbra, nos dias 14, 15 e 16 de julho de 2014.

Workshop “Eye Movements and the Study of Human Cognition”, organizado pelo Departamento de Psicologia e Ciências da Educação, em Faro, dia 09 de abril de 2014.

Formação “Problemas Sexuais na Prática Clínica - Disfunções sexuais femininas”, com a duração de 8 horas, promovida Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica, no Porto, dia 1 de março de 2014.

Workshop "Psychotherapy for Generalized Anxiety Disorder", com a duração de 7 horas, ministrado por Professor Doutor Thomas Borkovec, no âmbito do *World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies*, em Barcelona, dia 11 de julho de 2007.

Oficina de Formação "Perturbações do Comportamento Alimentar - novos ingredientes, receitas antigas", com a duração de duas horas nas 12<sup>as</sup> Jornadas de Saúde Mental do Algarve, organizado pela Associação Raia Psiquiátrica do Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio, no Carvoeiro, dia 27 de abril de 2006.

3º Curso "Terapias Comportamentais", com a duração de 12 horas, organizado pelo Departamento de Formação Permanente do Instituto Superior de Psicologia Aplicada, em Lisboa, dias 21 e 22 de outubro de 2005.

8º Curso "Entrevista e Avaliação na Ansiedade e na Depressão do Adulto", com a duração de 12 horas, organizado pelo Departamento de Formação Permanente do Instituto Superior de Psicologia Aplicada, em Beja, dias 22 e 23 de outubro de 2004.

"Curso de Formação em Terapia Cognitivo-comportamental", com a duração de 35 horas, organizado pelo Serviço de Psicoterapia Comportamental do Hospital Júlio de Matos, em Lisboa, dias 17 e 24 de abril, 8, 15 e 22 de maio de 2004.

Oficina de Formação "A resposta Sexual Humana", nas 11<sup>as</sup> Jornadas de Saúde Mental do Algarve, organizado pela Associação Raia Psiquiátrica do Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio, no Carvoeiro, dias 21 a 23 de abril de 2004.

6º Curso "Clínica das Perturbações da Personalidade", com a duração de 10 horas, organizado pelo Departamento de Formação Permanente do Instituto Superior de Psicologia Aplicada, em Lisboa, dias 5 e 6 de julho de 2002.

Curso SPSS for Windows Basics, promovido pela PSE - Produtos e Serviços de Estatística, Lda, em Lisboa, em Dezembro de 2001.

Workshop "Terapia Cognitiva dos Distúrbios de Personalidade", com a duração de 12 horas, ministrado pelo Professor Doutor José Pinto Gouveia e Mestre Daniel Rijo, organizado pela APTC/SPPCC, em Coimbra, dias 3 e 4 de abril de 2001.

## **12. Outras competências/atividades:**

Moderadora no painel "Em Busca da Perfeição" inserido nas 16<sup>as</sup> Jornadas de Saúde Mental do Algarve, subordinadas ao tema "Na Saúde e na Doença...", que decorreram no Carvoeiro, nos dias 28, 29 e 30 de abril de 2014.

Moderadora no X Encontro de Psicologia do Algarve subordinado ao tema "Desafios na Intervenção Psicológica em Situações de Crise", organizado pelo Departamento de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Algarve, que decorreu em Faro, nos dias 18 e 19 de maio de 2011.

Colaboração na organização das atividades do Departamento de Psicologia no âmbito da Semana Aberta 2010 da Universidade do Algarve, que decorreu de 23 a 26 de fevereiro de 2010.

Moderadora no II Encontro de Saúde da Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve "A Equipa para a Promoção da Saúde", realizado na Universidade do Algarve, nos dias 23 e 24 de abril de 2010.



Coordenação do Anuário 2008, do Departamento de Psicologia da Universidade do Algarve, Faro, 2008.

Coordenação da Semana Aberta 2007/2008 do Departamento de Psicologia da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve, realizada entre 5 e 11 de abril de 2008.

Moderadora nas Jornadas Informativas/Formativas sobre a Doença de Alzheimer, organizadas pela Associação Humanitária de Doentes de Parkinson e Alzheimer, em Tavira, no dia 18 de junho de 2005.

Moderadora no Seminário "Como (Con)viver com um Toxicodependente", organizado pelo Instituto Superior D. Afonso III, em Loulé, dia 12 de Maio de 2005.

Moderadora no Seminário "Sexo, Droga e Rock N'Roll - Problemáticas da Adolescência", organizado pela Associação de Estudantes do Instituto D. Afonso III, em Loulé, dia 17 de novembro de 2004.

#### **Participação na Organização de Eventos de Carácter Científico:**

Colóquio do Dia Mundial da Prevenção do Suicídio, subordinado ao tema "Investigar, informar e intervir para melhor prevenir", organizado pela Sociedade Portuguesa de Suicidologia, DPCE – UALG, Direção Geral de Saúde e ARS do Algarve, realizado na Universidade do Algarve, Faro, dia 10 de setembro de 2014.

XIII Encontro de Psicologia do Algarve, subordinado ao tema "Novas perspetivas sobre velhos temas", organizado pelo Departamento de Psicologia da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve, Faro, dia 24 de abril de 2014.

34th Stress and Anxiety Research Society (STAR) Conference, organizado pelo Departamento de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Algarve, Faro, dias 1 a 3 julho de 2013.

II Congresso Ibero-americano de Psicologia da Saúde, organizado pelo Departamento de Psicologia da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve, Faro, de 4 a 6 de julho de 2013.

IX Encontro de Psicologia do Algarve, subordinado ao tema "Gerontologia e Envelhecimento", organizado pelo Departamento de Psicologia da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve, realizado nos dias 19 e 20 de maio de 2010.

VIII Encontro de Psicologia no Algarve, organizado pelo Departamento de Psicologia da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve, realizado em Faro, dia 21 de maio de 2009.

I Congresso Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde, subordinado ao tema "Experiências e Intervenções", organizado pelo Departamento de Psicologia da Faculdade de Ciências

Humanas e Sociais da Universidade do Algarve, realizado em Faro, de 5 a 7 de fevereiro de 2009.

VII Encontro de Psicologia no Algarve, organizado pelo Departamento de Psicologia da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve, realizado em Faro, dias 20 e 21 de maio de 2008.

I Congresso Internacional de SPA, Thalassa, Thermae – Saúde e Qualidade de Vida, realizado na Escola Superior de Gestão, Hotelaria e Turismo da Universidade do Algarve, em Faro, dias 6 a 8 de março de 2008.

VI Encontro de Psicologia no Algarve, organizado pelo Departamento de Psicologia da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve, realizado em Faro, dias 2 e 3 de maio de 2007.

V Encontro de Psicologia no Algarve, organizado pelo Departamento de Psicologia da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve, realizado em Faro, dias 15 e 16 de maio de 2006.

6º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde subordinado ao tema "Saúde, bem-estar e qualidade de vida", organizado pela Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde, realizado na Universidade do Algarve, em Faro, de 2 a 4 de fevereiro de 2006.

### 13. Prémios e Distinções

<i>Ano</i>	<i>Nome do prémio ou distinção</i>	<i>Entidade promotora</i>
<b>2014</b>	Prémio Científico Sociedade Portuguesa de Suicidologia, atribuído ao trabalho - "Estudo do Impacto de uma Ação de Sensibilização para a Prevenção de Atos Suicidas em Adolescentes",- desenvolvido por Marta Brás, José Pestana Cruz, Saul Neves de Jesus e Cláudia Carmo	Sociedade Portuguesa de Suicidologia
<b>2010</b>	3º Prémio - Melhor trabalho - Jornadas de Iniciação à Investigação em Psicologia, atribuído ao trabalho "Perfeccionismo: uma herança familiar?"	Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra

### 14. Línguas

<i>Língua</i>	<i>Leitura</i>	<i>Escrita</i>	<i>Conversação</i>
<b>Português</b>	Excelente	Excelente	Excelente
<b>Inglês</b>	Muito Bom	Bom	Bom

---

**Espanhol**

Excelente

Bom

Excelente

---

Faro, 28 de novembro de 2014

*Cláudia Carmo*