



O seu Datacenter no Algarve  
Mova o seu negócio para a Cloud.

domínios.pt

flesktelecom

707 505 707  
www.flesk.pt

## Investigação internacional estuda o impacto psicológico da crise financeira

Publicado em 25 Novembro 2014 por RUA FM



As dificuldades económicas influenciam significativamente os níveis de stresse, ansiedade e depressão das pessoas, de acordo com as conclusões duma investigação internacional em que

também participa uma equipa portuguesa, coordenada por Saul Neves de Jesus, professor catedrático de Psicologia da Universidade do Algarve e coordenador do Grupo de Investigação "Turismo e Bem-Estar na Sociedade" do Centro de Investigação sobre Espaço e Organizações (CIEO).

Com base nos resultados obtidos nesta investigação, foi já concluída uma tese de doutoramento, que analisou o impacto dos fatores económicos sobre o stresse, a ansiedade e a depressão, que será apresentada por Rita Leal, às 18h00 do próximo dia 28, na Biblioteca Municipal de Faro. Estão ainda a realizar-se mais duas teses de doutoramento, uma sobre o impacto das dificuldades económicas em variáveis da Psicologia Positiva, como o otimismo, a espiritualidade e a satisfação com a vida, e outra que procura compreender de forma particular a situação dos desempregados.

Esta investigação internacional iniciou-se em 2011, no âmbito das atividades da Sociedade Mundial para o Estudo do Stresse e da Ansiedade, STAR, em que estão representados 52 países, sendo Saul de Jesus o representante português.

Na investigação realizada em Portugal participaram 729 sujeitos com idades superiores a 18 anos. Destes, 117 eram desempregados (16% da amostra, sendo uma percentagem equivalente aos desempregados na população ativa em Portugal), tendo-se verificado que apresentam níveis mais elevados de preocupações relacionadas com a situação financeira, bem como de stresse e de ansiedade, comparativamente aos restantes sujeitos da amostra.

Outros resultados bastante importantes dizem respeito à moderação significativa apresentada pelas estratégias de *coping*, ou seja pelas formas de lidar com situações difíceis, e pelo suporte emocional dos sujeitos, fazendo com que aqueles que têm estratégias de *coping* mais adequadas (utilizam estratégias de enfrentamento dos problemas e dificuldades e não de evitamento dos mesmos) e um melhor suporte emocional (apoio fornecido pelos que rodeiam o sujeito) apresentem níveis mais baixos de stresse, ansiedade e depressão, mesmo em situações de dificuldades económicas.

Os resultados obtidos são da maior relevância para compreender o impacto psicológico da crise financeira e para fundamentar medidas de intervenção que possam contribuir para uma maior resiliência das pessoas perante as dificuldades económicas.



### Deixa um Comentário

Nome (obrigatório)

Mail (não será publicado) (obrigatório)

Website

Confirme a submissão



Digite o texto

Enviar Comentário

RUA FM @ RUA.PT • 289 82 22 97

### Podcast

Rubricas Entrevistas Programas Música Arquivo

(H) A Escuta - 21Nov - Noiserv - DVD

00:00 Ready

Destacar!!!

HIDE PLAYLIST

(H) A Escuta - 21Nov - Noiserv - DVD

5 Minutos de Farmacia - 21Nov - Alimentacao I - Nidia Rodrigues

A Europa na RUA - 21Nov

A Ouvir Vamos - 19Nov - Electric Light Orchestra - All Over The World

Avenida do Conhecimento - 17Nov - A Teoria da

Destacar permite ouvir enquanto navegas na página. Essencial para quem usa Firefox. Flash 8 or above is not installed. Get Flash!

Frequência Desportiva - 25...  
by RUA FM

MIXCLOUD

FREQUÊNCIA DESPORTIVA

Últimas da RUA FM no Mixcloud on Mixcloud

### RUA TEIRO

- NOV 25 Ter
- 21:30 Ilo Ilo no IPDJ
- NOV 26 Qua
- 09:00 Exposição "A Escola da Nossa Memória"
  - 10:00 Pioneiros do Conhecimento Científico do Algarve em exposição no Museu Municipal de Lagos
  - 18:00 Apresentação do livro "De Mim Para Mim"
- NOV 27 Qui
- 09:00 Exposição "A Escola da Nossa Memória"
  - 10:00 Pioneiros do Conhecimento Científico do Algarve em exposição no Museu Municipal de Lagos
- NOV 28 Sex
- 09:00 Exposição "A Escola da Nossa Memória"
  - 10:00 Pioneiros do Conhecimento Científico do Algarve em exposição no Museu Municipal de Lagos
- NOV 29 Sáb
- Semana da Ciência e Tecnologia no Centro Ciência Viva do Algarve
  - 10:00 Pioneiros do Conhecimento Científico do Algarve em exposição no Museu Municipal de Lagos

Ver Calendário »

### DESTAQUES

#### Investigação internacional estuda o impacto psicológico da crise financeira

As dificuldades económicas influenciam significativamente os níveis de stresse, ansiedade e depressão das pessoas, de acordo com as conclusões duma ...

#### Formação "Metodologia de Estudo e Proficiência na Gestão do Tempo: Um Bom Investimento no Presente e no Futuro"

O Gabinete de Psicologia irá realizar a formação

### OPINIÃO

#### Tenho Dito - 21Nov - Nuno Silva - A vergonha parlamentar

Sinceramente, tive de ver, rever e voltar a ver de ...

#### Tenho Dito - 07Nov - Nuno Silva - Angela Merkel

Durante esta semana, a chanceler alemã decidiu enviar um recado ...

#### Tenho Dito - 31 Out - Nuno Silva - A motivação e a mudança positiva

no Futuro”

O Gabinete de Psicologia irá realizar a formação “Metodologia de Estudo e Proficiência na Gestão do Tempo: Um Bom Investimento

... ∞

Nome
Email
Homem ▾
<input type="checkbox"/> Ao subscrever aceitas a política de privacidade
Subscrever

Tenho Dito – 31 Out – Nuno Silva – A motivação e a mudança positiva



Terminei ontem uma curta formação sobre motivação e mudança positiva.

... ∞

 **Network Access Message: The page cannot be displayed**

**Explanation:** There is a problem with the page and it cannot be displayed.

**Try the following:**

- **Refresh page:** Search for the button. The timeout may be due to network congestion.
- **Check spelling:** Check the address correctly. The address may be misspelled.
- **Access from a link:** If you are accessing the page for the first time, try accessing the page from a link.

If you are still not able to view the page, contact your system administrator or Helpdesk.

**Technical Information (for IT professionals only)**

- Error Code: 407 Proxy requires authorization. Proxy filter is denied.