



Últimas Notícias

Você está em: [Home](#) » [Educação e Ciência](#) »
Universidades do Algarve e de Évora estudam "Saúde dos Professores em Portugal"



Universidades do Algarve e de Évora estudam "Saúde dos Professores em Portugal"

FP - diárioOnline 16 Jul 2018 15:59 Educação e Ciência



Já são conhecidos os resultados dos maiores estudos feitos até ao momento sobre stress, motivação e saúde dos professores em Portugal. A investigação, realizada pelas Universidades do Algarve e de Évora, contou com a participação de cerca de 15 mil professores.

A sessão de apresentação dos resultados contou com a presença de José Verdasca, coordenador do Programa Nacional de Promoção do Sucesso Escolar, Adelinda Candeias, professora associada da Universidade de Évora, participando ainda por videoconferência Saúl Neves de Jesus, vice-reitor e professor catedrático da Universidade do Algarve. Nesta sessão pública estiveram representantes de sindicatos, escolas, associações profissionais e órgãos de comunicação social.

José Verdasca salientou a importância da valorização social da profissão de professor como condição fundamental para o bem-estar e a qualidade da educação. Destacou ainda a importância dos resultados obtidos em estudos anteriores que salientam a maior intensidade da expressão de afeto e gosto pelos professores por parte dos alunos portugueses, quando comparados com alunos de outros países europeus. No entanto, esses mesmos alunos portugueses, quando questionados sobre a sua intenção de irem a ter a profissão docente, apenas 1% admite essa possibilidade para o seu futuro.

Saúl de Jesus salientou a importância dos resultados obtidos nas investigações realizadas, a partir dos quais "podem ser delineadas estratégias de intervenção nos planos político, formativo e organizacional, que possam contribuir para prevenir os elevados níveis de stress, exaustão e desmotivação dos professores portugueses". Acrescentou que "este tema é da maior importância desde há vários anos".

Por seu turno, "Adelinda Candeias destacou a importância dos resultados como ponto de partida para uma intervenção junto dos professores que 'trate' e previna o stress e promova a saúde e o bem-estar profissional e pessoal da pessoa que é o professor. Uma intervenção que deve ser diferenciada, de acordo com as necessidades dos professores e os indicadores de saúde que apresentam, à semelhança do que se faz, por exemplo, na Alemanha e na Espanha, onde programas de gestão de stress e de promoção da saúde estão a ser testados com sucesso.

Município de Castro Marim

Pub



Empresa de Infraestruturas de Vilamoura, E.M.

Editais e Avisos



EDITAL
Alteração de Trânsito
em S. B. de Messines
9 de Julho de 2018

Newsletter diárioOnline

Receba as notícias no seu email!

Email

Canal diárioOnline

Subscreva YouTube

Iniciativas & Eventos



stress e de promoção da saúde estão a ser testados com sucesso.

De seguida foram apresentados os principais resultados de estudos, ainda a decorrer, coordenados por Saúl de Jesus e Adelinda Candeias, sobre: "A motivação profissional dos docentes do Ensino Básico e Secundário: A influência de variáveis organizacionais, individuais e pertencentes à interface sujeito-organização", desenvolvido por João Viseu; "Mobbing/Assédio no trabalho em professores de Ensino Básico e Secundário" de António Portelada; e "Saúde docente: estudo da influência de variáveis organizacionais e pessoais", de Liberata Borralho.

De entre os principais resultados obtidos nestes estudos destacam-se os seguintes: numa amostra de 12.158 professores portugueses, 52.4% percebem bem-estar do desempenho da sua atividade profissional, 50.2% sofrem de esgotamento, 26.9% de distúrbios cognitivos, 32% de distúrbios músculo-esqueléticos e 27.9% de alterações na voz. Verificou-se, ainda, que os resultados obtidos nas várias dimensões de saúde dos professores portugueses são, na sua generalidade, inferiores aos dos espanhóis, observando-se maiores diferenças nas dimensões bem-estar e esgotamento.

As análises realizadas permitiram definir três níveis de intervenção diferenciados, de acordo com o índice de saúde. Um primeiro nível onde 24.4% dos professores apresentam baixos resultados e cuja intervenção a realizar deve ser, essencialmente, ao nível do tratamento dos problemas diagnosticados e de promoção do bem-estar; um segundo nível (saúde média), com 45.2%, onde se deve incidir com intervenção preventiva; e um terceiro nível (saúde alta), com 30.4%, que evidenciam um grupo de professores resilientes, envolvido na sua profissão e que experienciam bem-estar, e que, como tal, deverão ser melhor investigados no sentido de ajudar a identificar modelos promotores de bem-estar e resiliência na profissão docente. Encontram-se mais professores portugueses no índice de saúde mais baixo e menos nos índices médio e alto, quando comparamos com os professores espanhóis.

Os resultados indicam-nos que os professores do ensino público, do 2º e 3º ciclo, e secundário, do género feminino, com mais de 50 anos e 20 de serviço são os que apresentam menor bem-estar e mais problemas relacionados com as dimensões de perda de saúde e, sobre os quais devem incidir urgentemente um programa de intervenção de primeiro nível. Este estudo revela ainda que o principal preditor da baixa saúde dos professores portugueses é a exaustão; 24,4% dos professores portugueses apresenta baixos resultados no índice de saúde profissional, enquanto em Espanha se haviam verificado 20% dos professores nesta situação (N=11668).

No estudo sobre mobbing/assédio no trabalho, com 2003 professores, 22,5% dos professores têm consciência que sofrem com este fenómeno, no entanto, 75,1% dos professores assinalaram pelo menos um item da escala de mobbing LIPT-60, mas não reconhecem estar a ser vítimas (N=1504). Em média, os professores relatam 9 condutas de mobbing no local de trabalho. As condutas de agressão mais verificadas inserem-se no bloqueio à comunicação (47%), ou seja, condutas que não deixam provas físicas. Dos professores que referem ter sido vítimas de mobbing, 83% consideram que tal teve consequências na sua saúde e desses, 59% recorreu pelo menos uma vez por ano ao atestado médico e 19 % recorreu pelo menos duas vezes.

Por fim, o estudo relativo à influência de variáveis organizacionais, individuais e pertencentes à interface sujeito-organização (N=1129), demonstrou que: a relação entre a satisfação no trabalho e o desejo de permanecer na escola é parcialmente explicada pela identificação psicológica dos docentes com o estabelecimento de ensino; a combinação das perceções sobre a avaliação de desempenho e a justiça organizacional facilitam os recursos psicológicos positivos dos docentes (autoeficácia, resiliência, otimismo e esperança); a associação entre uma cultura de suporte (focada nas relações interpessoais e caracterizada por uma comunicação aberta) e o funcionamento da escola fomentam a satisfação laboral; a relação entre o clima da escola e o seu funcionamento contribui, igualmente, para uma maior satisfação no trabalho; e, quando os docentes se sentem justamente tratados pela sua escola e o funcionamento desta é visto como eficaz, vai surgir uma maior identificação psicológica com o estabelecimento de ensino e uma maior satisfação com as tarefas desempenhadas.

Comentários

comentários



Algarve na TV

Músicos algarvios juntam-se em concerto contra prospeção de petróleo – Reportagem RTP

Pub



Educação & Ciência

Universidades do Algarve e de Évora estudam "Saúde dos Professores em Portugal"

Pub



Artigo Anterior

Artigo Seguinte

“Loulé Summer” com concertos surpreendentes em agosto

“Jazz no Palácio” em Tavira

Artigos Relacionados

ARYAL mostra “excelência” dos produtos e serviços algarvios

EP - diáriOnline 26 Out 2017 11:26

CONSULTÓRIO DECO: “Exames médicos prescritos eletronicamente”

Deco Algarve 20 Abr 2018 15:47

CONSULTÓRIO DECO: “QualRede: descubra a Net móvel de melhor qualidade”

Deco Algarve 24 Nov 2017 15:40

PS/Algarve culpa governo anterior pelo chumbo às alterações do contrato de concessão da EN125

EP - diáriOnline 30 Jun 2018 09:14

Projetos de voluntariado mostram-se em Faro

EP - diáriOnline 12 Out 2017 09:51

CONSULTÓRIO DECO: “Fraude em contadores de eletricidade”

Deco Algarve 27 Abr 2018 15:21

Centenas de pessoas vão limpar dezenas de praias algarvias no domingo

EP - diáriOnline 26 Mai 2018 08:56

Educação – a inovação tecnológica já é uma realidade em Portimão

João Bárbara * 15 Jan 2018 17:14

Algarve registou mais 3 milhões de dormidas em agosto

EP - diáriOnline 13 Out 2017 16:00

ASPEA lança campanha de apoio a menino da Guiné-Bissau

Polícia Judiciária detém casal em Portimão pelo crime de tráfico de estupefacientes

Loulé recebe “Encontro Regional de Cuidados Continuados”

Desporto em Destaque

França é campeã do Mundo de Futebol 20 anos depois

Pub



Últimas Multimédia

Aurea com Bertilio Santos – Ciclo O Longe é Aqui (XII) na Feira Popular de Quarteira

Pub

Consultório do Consumidor

CONSULTÓRIO DECO: “Gás natural: exigimos a devolução da taxa de ocupação do subsolo”

Pub



diáriOnline RS 20 Mar
2017 11:48

estuperacientes
PM - diáriOnline 04 Jul
2018 17:41

FP - diáriOnline 16 Nov
2017 12:28

Secretariado Regional das Misericórdias de Faro tem nova liderança

EP - diáriOnline 27 Mar
2017 10:33

ORDENAMENTO DO TERRITÓRIO, GESTÃO URBANÍSTICA E SEGURANÇA – Parte I

António Nóbrega 10 Mai
2018 17:47

Mais de uma centena de postos de trabalho disponíveis no setor da construção civil

EP - diáriOnline 01 Fev
2018 17:36

ANJE integra consórcio ibérico para ajudar empresas de Algarve, Alentejo e Andaluzia

EP - diáriOnline 26 Fev
2018 08:47

Ex-marido suspeito de esfaquear mulher foi detido após operação de caça ao homem

PM - diáriOnline 12 Jul
2018 11:31

Movimento Algarve Livre de Petróleo quer demissão do Ministro do Ambiente

diáriOnline RS 09 Fev
2017 19:03

Depressão FELIX a caminho da Península Ibérica

PM - diáriOnline 07 Mar
2018 22:18

“EUPINTO” no IPDJ em Faro

PM - diáriOnline 14 Jul
2018 08:28

Hotéis algarvios registam quase oito milhões de dormidas no primeiro semestre do ano

EP - diáriOnline 14 Ago
2017 16:26

- contabilidade e reporting
- assessoria fiscal
- recursos humanos
- corporate finance
- gestão de seguros
- formação



Ofertas de Emprego



Divulgação a partir da Base de Dados do IEFP - atualização semanal

Publicações Diversas



Propriedade e Edição



Registado na ERC sob o nº. 125604

Empresa:

Navega Aqui - Publicações, Lda.

Empresa jornalística N.º 223.956 ERC

Urbanização Al-Sakia, LHM 15 - 5, AO r/c,

Fonte Santa

8125-020 QUARTEIRA

URL: <https://regiao-sul.pt/>

Presença nas Redes Sociais



Informações

Historial

Estatuto Editorial

Ficha Técnica

Subscrição da Assinatura Anual – Tabela de Publicidade

Campanha de Reflorestação - Objectivo 1.000.000 de

Parceiros Institucionais



loulé

Director: **José Mateus Moreno**

director@diarionline.pt

Sub-Director: **Paulo Moreno**

paulomoreno@diarionline.pt

Chefe de Redação: **Edgar Pires**

epires@diarionline.pt

Redactor Principal: **Francisco Piedade**

franciscopiedade@diarionline.pt

Secretariado: **Heloísa Ribeiro**

secretariado@diarionline.pt

Contactos telefónicos:

Geral: +351 96 60 11 968 | +351 91 75 32 611

publicidade@diarionline.pt

Campanha de Renovação – Objectivo 1.000.000 de Árvores

[Política de Privacidade](#)

Tags mais activas

Albufeira

alcoutim

Algarve

Castro Marim

crianças

Crime

Faro

Futebol

gastronomia

GNR

Lagos

Loulé

musica

Olhão

Portimão

Quarteira

saúde

Silves

São Brás

Tavira

teatro

turismo

UALg

VRSA

concelho



município de Olhão



Portimão

Camara Municipal



Município
S. Brás
Alportel

Silves

camara municipal



município
tavira



Vila do
Bispo