



MUNDO 12:16 28.11.2014

## Estudo revela que crise tem maior impacto psicológico nos jovens



© Kim Hong-Ji / Reuters

Um estudo internacional sobre o impacto psicológico da crise financeira demonstrou que, entre a população ativa, são os jovens os que apresentam maiores níveis de stresse, disse hoje à Lusa o coordenador nacional da investigação, Saul Neves de Jesus.

2 0  
Tweet g+

Um estudo internacional sobre o impacto psicológico da crise financeira demonstrou que, entre a população ativa, são os jovens os que apresentam maiores níveis de stresse, disse hoje à Lusa o coordenador nacional da investigação, Saul Neves de Jesus.

"É compreensível, tendo em conta que a incerteza quanto ao futuro é superior nos jovens, para além da falta de oportunidades com que estes se veem confrontados na atualidade", comentou o investigador da Universidade do Algarve (Ualg), que integrou o projeto em 2011.

A investigação focou-se em Portugal, Grécia e Irlanda, e foi desencadeada pela Sociedade Mundial para o Estudo do Stresse e da Ansiedade, tendo o estudo nacional ficado a cargo do grupo de investigação "Bem-estar na sociedade", do Centro de Investigação sobre Espaço e Organizações da Ualg.

Segundo Saul Neves de Jesus, o estudo pode servir para a criação de programas orientados para a gestão do stresse que ajudem as pessoas a desenvolver uma atitude mais serena perante as dificuldades e permita controlar as emoções negativas e criar estratégias para lidar com as dificuldades.

"As pessoas devem desenvolver estratégias orientadas para o enfrentamento dos problemas, em vez de evitamento ou de apenas lamentação, de forma a encontrarem soluções para as dificuldades encontradas e a tornarem-se mais resilientes ou resistentes", comentou.

Em Portugal, o estudo abrangeu 729 pessoas com mais de 18 anos, estando 117 em situação de desemprego.

O estudo revelou, ainda, que o impacto psicológico da crise financeira é semelhante em homens e mulheres e também entre a população empregada e desempregada.

"O problema parece ser não tanto o estar numa situação de desemprego, mas sim as consequências desta situação para o sujeito, ao nível das dificuldades financeiras que isso possa representar", observou Saul Neves de Jesus.

O estudo contou com a participação de alunos de doutoramento da Universidade do Algarve, estando a ser desenvolvidas teses sobre o impacto das dificuldades económicas em variáveis da psicologia positiva, como o otimismo, a espiritualidade e a satisfação com a vida e a análise particular da situação dos desempregados.

A Biblioteca Municipal de Faro acolhe hoje a apresentação de uma análise do impacto dos fatores económicos sobre o stress, a ansiedade e a depressão.

O estudo vai ter ainda uma fase de acompanhamento dos sujeitos estudados com vista à avaliação da forma como vão reagir em função das alterações que possam ocorrer na sua situação financeira.

*Dá mais tecnologia ao teu Natal*

26 A 30 DE NOVEMBRO DE 2014

Compre online

RP  
RADIO POPULAR  
www.radiopopular.pt

PUBLICIDADE

AGORA



País

### Familiares das vítimas satisfeitos com pena máxima para duplo homicida



País

### Passos diz que criminalizar enriquecimento ilícito não tem a ver com "casos..."



Economia

### Desemprego em Portugal sobe em outubro para 13,4%, segundo Eurostat



Desporto

### Real Madrid e Juventus dominam lista de médios candidatos ao...



Mundo

### Cães compreendem o que lhes dizemos



País

### "Porque é que a Disney tramou as Madras?"

ESPECIAL - EDIÇÃO SOLIDÁRIA

Montepio VISÃO

27 DE NOVEMBRO

0,50€ DA VENDA DESTA EDIÇÃO REVERTE A FAVOR DE UMA ASSOCIAÇÃO DE CARÁTER SOCIAL

PUBLICIDADE

FACEBOOK

Network Access Message:  
The page cannot be displayed

Explanation: There is a problem with the page you and it cannot be displayed.

## ÚLTIMA EDIÇÃO

- 1 Passos diz que criminalizar enriquecimento... 1:01
- 2 Atuação do diretor do SIS no caso dos vistos gold é legal 2:01
- 3 Costa insiste na separação entre Justiça e política... 0:35
- 4 Buscas ao grupo BES incluíram Novo Banco e as... 3:35
- 5 Centenas recebem comitiva que levou Cante Alentejano... 2:42
- 6 Chuva torrencial inunda Setúbal 2:06
- 7 Vulcão em erupção em Cabo Verde já destruiu 15 casas 1:45
- 8 Autoridades turcas detêm 190 jihadistas... 3:26
- 9 Estoril - PSV retomado esta sexta-feira 1:39
- 10 Treinador e presidente do Estoril lamentam... 1:32
- 11 Rio Ave derrotado na Ucrânia afunda-se no grupo I 1:39

ocorrem na sua situação financeira.

Lusa

---

## 0 COMENTÁRIOS

**ATENÇÃO:** ESTE É UM ESPAÇO PÚBLICO E MODERADO. Não forneça os seus dados pessoais (como telefone ou morada) nem utilize linguagem imprópria.

---

A carregar...

---

**Explanation:** There is a problem with the page you and it cannot be displayed.

### Try the following:

- **Refresh page:** Search for the page again by button. The timeout may have occurred due to congestion.
- **Check spelling:** Check that you typed the W correctly. The address may have been mistype
- **Access from a link:** If there is a link to the p for, try accessing the page from that link.

If you are still not able to view the requested page, try