



EDUCAÇÃO

Imprimir

Doutoramento em Psicologia sai da UAlg para falar sobre “Qualidade do sono e saúde mental”

POR SUL INFORMAÇÃO • 26 DE MARÇO DE 2018 - 19:08

Gosto 89 Partilhar Tweeter G+

A Biblioteca Municipal de Faro vai acolher amanhã, dia 27 de Março, às 18h00, a palestra “Qualidade do sono e saúde mental”, proferida pela doutoranda Karine Del Rio, inserida na 5ª edição Ciclo de Palestras do Doutoramento em Psicologia da Universidade do Algarve.

Os responsáveis por este doutoramento, aquele «que, na UAlg, tem um maior número de alunos, tendo sido creditado pelo período máximo pela A3ES», voltam a trazer para fora das portas da universidade algumas das mais importantes questões relacionadas com a Psicologia, naquela que é «uma estratégia de aproximação à comunidade e de valorização pública do conhecimento científico» produzido na instituição.

«Esta é uma iniciativa inovadora no âmbito dos doutoramentos existentes no país, procurando que os alunos que se encontram no nível mais elevado de formação académica sejam capazes, não apenas de produzir investigação de alto nível científico e partilhar os resultados obtidos em revistas da especialidade e em congressos internacionais, mas também de comunicar as principais implicações práticas da investigação realizada no âmbito do seu doutoramento, com uma linguagem acessível e atrativa para a comunidade», ilustra Saúl Neves de Jesus, vice-reitor da UAlg e diretor do Doutoramento em Psicologia.

Esta metodologia, acrescentou, «irá ser transposta para outros cursos de doutoramento da UAlg». Saúl Neves de Jesus, a qualidade de vice-reitor, está «a coordenar uma iniciativa que se irá concretizar no próximo ano letivo, intitulada “Doutoramentos da UAlg, Inovação Pedagógica e Cultura Científica: Visão Prática”, em que irão participar alunos da maioria dos doutoramentos em funcionamento na universidade».

Na sessão que terá lugar amanhã na Biblioteca de Faro, que conta com a parceria da Câmara farense, estará em foco a qualidade do sono, uma área de estudo que tem inspirado várias teses de mestrado e de doutoramento da UAlg.

«De entre os trabalhos realizados neste domínio conta-se a validação para a população portuguesa do “Inventário de Qualidade do Sono de Pittsburgh (PSQI)”, o questionário mais utilizado a nível internacional para avaliar a qualidade do sono, bem como a adaptação deste instrumento de avaliação especificamente para seniores. O reconhecimento da investigação desenvolvida neste domínio traduz-se na publicação de vários artigos científicos em revistas de elevado prestígio internacional, como sejam “Sleep Medicine”, “Psychiatry Research”, “International Journal of Clinical and Health Psychology” e “Psychology, Health and Medicine”, segundo o Saúl Neves de Jesus.

Esta temática também foi abordado em comunicações realizadas noutras edições do ciclo de palestras, nomeadamente “Qualidade do Sono e Prevenção do Stresse”, por Nathalia Becker (Boleira CAPES, Brasil), na 3ª edição, e “Qualidade do Sono e Criatividade”, por Rui Marguilho, na 2ª edição.

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE FARO // EDUCAÇÃO // FARO // PSICOLOGIA // UNIVERSIDADE DO ALGARVE

Comentários

0 comentários

Ordenar por Os mais recentes

Adicionar um comentário...

Plug-in de comentários do Facebook



PUB browser doesn't support HTML5 video tag.

EM FOCO

Ligação aérea entre Portimão e Bragança tem dois voos diários a partir de hoje
172

Semana Académica volta ao Largo de São Francisco para dar mais condições ao público
85

Câmara de Castro Marim não desiste de ter praia em Odeleite
41

Praia da Falésia de Albufeira eleita a 12ª melhor do mundo pelos utilizadores do TripAdvisor
23

Decisão de fazer avaliação ambiental à prospeção de petróleo no Algarve está em consulta pública
38

Doutoramento em Psicologia sai da UAlg para falar sobre “Qualidade do sono e saúde mental”
22

Mãe Soberana “desce” para a Igreja de São Francisco no Domingo de Páscoa
12

Fotogaleria: Fortaleza de Sagres encheu-se de luz e cor no fecho da Semana Cultural Lugares de Globalização
10

Melhores fotografias do Centro Histórico de Faro estão expostas na Galeria Arco
15

«Lulu, femme nue» abre ciclo do «Filme Francês do Mês» no Museu de Portimão
12

ROTA DO ROMÂNICO
Image of a stone church building.

Assim votaram os algarvios nas Autárquicas 2017
Infographic map of the Algarve region showing election results.

PESQUISA

Pesquisar ... Pesquisar

LOCO
CANDIDATURAS ABERTAS PDR2020

Vá numa escapadinha no Norte de Portugal

QUERO IR →

CANDIDATURAS ABERTAS PDR2020

Desenvolvimento Local de Base Comunitária Rural
GAL Interior do Algarve Central

2º CONCURSO - 2018

Ação 10.02 "Implementação de estratégias"

- Operação 10.2.1.1 - PEQUENOS INVESTIMENTOS NA EXPLORAÇÃO AGRÍCOLA (de 1 de março a 31 de maio de 2018)
- Operação 10.2.1.2 - PEQUENOS INVESTIMENTOS NA TRANSFORMAÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE PRODUTOS AGRÍCOLAS (de 1 de março a 30 de abril de 2018)
- Operação 10.2.1.3 - DIVERSIFICAÇÃO DE ATIVIDADES NA EXPLORAÇÃO AGRÍCOLA (de 2 de abril a 31 de agosto de 2018)
- Operação 10.2.1.4 - CADEIAS CURTAS E MERCADOS LOCAIS (de 1 de março a 30 de abril de 2018)
- Operação 10.2.1.5 - PROMOÇÃO DE PRODUTOS DE QUALIDADE LOCAIS (de 2 de abril a 31 de agosto de 2018)
- Operação 10.2.1.6 - RENOVAÇÃO DE ALDEIAS (de 1 de março a 31 de maio de 2018)

Os Anúncios e demais informação relevante, nomeadamente legislação, formulários, orientações técnicas que incluem as listas de documentos a apresentar, estão disponíveis no portal do PORTUGAL 2020, em www.pt.2020.pt, no PDR 2020 em www.pdr.2020.pt, ou no site do GAL "Interior do Algarve Central" em www.in.leico.pt.

Esclarecimentos junto do Contact Center do PDR2020, a contactar através de n.º 800 500 064, ou na Associação IN LOCO através do telefone 289 840 800.

PUB

06 Iberia LAGOA Auditório Municipal 21h00

FIMA 2018

33º FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DO ALGARVE
ALGARVE CLASSICAL FESTIVAL

02 MARÇO MARCH A/TO 24 MAIO MAY '18

lugar ao sul

OUTROS

CULTURA

Em Abril, eventos culturais mil com o "365Algarve"

Cinema, artes visuais, dança, música e teatro. Em Abril, as propostas do programa "365Algarve" prometem «momentos únicos aos algarvios e [...]

26 de Março de 2018 - 17:41
365ALGARVE // CASTRO MARIM // FARO // LAVRAR O MAR // LOULÉ // MONCHIQUE // QUARTEIRA // SÃO BRÁS DE ALPORTEL // VIDEO LUCEM // VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Gosto 13 Partilhar Tweetar G+

REGIONAL

Semana Académica volta ao Largo de São Francisco para dar mais condições ao público

O Largo de São Francisco, em Faro, vai voltar a ser o palco da Semana Académica do Algarve que se [...]

26 de Março de 2018 - 15:47
FARO // PEDRO ORNELAS // ROGÉRIO BACALHAU // SEMANA ACADÉMICA // SEMANA ACADÉMICA DO ALGARVE

Gosto 486 Partilhar Tweetar G+

CULTURA

Melhores fotografias do Centro Histórico de Faro estão expostas na Galeria Arco

Uma seleção das 25 melhores fotografias do Centro Histórico de Faro está patente na Galeria Arco, em Faro, até ao [...]

26 de Março de 2018 - 15:45
ALFA // FARO // FOTOGRAFIA // GALERIA ARCO // MUSEU MUNICIPAL DE FARO

Gosto 31 Partilhar Tweetar G+

PUB

timing
recursos humanos

www.timing.pt

NEWSLETTER

Subscreva aqui a nossa newsletter.

Primeiro nome

Último nome

Email

Subscrever

Sui Sul Informação
37 052 gostos

Gostar da Página Partilhar

Sê o primeiro dos teus amigos a gostar disto

Tweets por @sulinformacao

Sui Sul Informação @sulinformacao

Doutoramento em Psicologia sai da UAIG para falar sobre "Qualidade do sono e saúde"

mental" - sulinformacao.pt/?p=249675



Doutoramento em Psicol...
A Biblioteca Municipal de ...
sulinformacao.pt

9h

Sui Sul Informação
@sulinformacao

Em Abril, eventos culturais mil com o
"365Algarve" - sulinformacao.pt/?p=249639

10h

Sui Sul Informação
@sulinformacao

Ligação aérea entre Portimão e Bragança tem
dois voos diários a partir de hoje -
sulinformacao.pt/?p=249635



Saldo Extra

€ **50**

EM BÓNUS

SAIBA MAIS